

# AROMATHERAPIE DANS LES SOINS



## Objectifs pédagogiques :

- Acquérir les connaissances de base en aromathérapie
- Connaître les huiles essentielles de base et leurs propriétés.
- Connaître les huiles végétales de base et leurs propriétés.
- Utilisez les huiles essentielles au travers d'un modelage des mains
- Utilisez les odeurs en olfactothérapie.
- Etre autonome dans l'utilisation des huiles essentielles de base.
- Evaluer les bienfaits de l'aromathérapie

## Contenus :

### Jour 1 :

- Historique de l'Aromathérapie
- Définitions : huile essentielle, essence
- Les modes d'extraction : la distillation et la 1ere pression à froid
- Lecture d'une étiquette
- Les propriétés physiques et thérapeutiques
- L'odorat et ses mécanismes
- Atelier olfactif et mémoire émotionnelle
- Les modes d'application : diffusion, voie cutanée, olfaction.
- La diffusion et ses bienfaits

### Jour 2 :

- Monographie d'huiles essentielles relaxantes
- Les huiles végétales
- Modelage des mains en binôme
- Applications en lien avec la pratique professionnelle.
- Monographie d'huiles essentielles (suite)
- Elaboration et mode de calcul d'un mélange aromatique

## Outils pédagogiques :

Reportage photos

Atelier pratique en binôme.

Démonstration

Evaluation sous forme ludique.