

FORMATION INTRA-INTER



SANITAIRE | SOCIAL | MEDICO-SOCIAL
FORMATION CONTINUE

2017

Régine BORVON SAUDRAIS—Roseau-bzh formation

06.81.66.59.91—reginesaudrais@orange.fr



Organisme de formation

Régine BORVON SAUDRAIS,

en qualité de Gérante et Formatrice chez Roseau-bzh formation

siège social : DINGE (35)

06.81.66.59.91r

reginesaudrais@orange.fr

Organisme né de la volonté de partager et transmettre les connaissances acquises sur le terrain, au fil des années en tant que soignant, dont la devise est « de la théorie à la pratique » dans le domaine social, sanitaire et médico-social et petite enfance.

Roseau-bzh formation, est un organisme de formation habilité par la Dirrecte et la CARSAT, adhérent à Cadres en mission. Implanté en Ille et Vilaine il vous assure un suivi de vos formations et un service de proximité.

Thèmes	Ergonomie—formation certifiante ou non
Durée	2 , 3 jours consécutifs ou non
Dates	À prévoir
Effectif	12 personnes maximum
Coût	Intra : 1000€ /jour de frais pédagogiques (élaboration de synergies d'huiles essentielles /produits pour soins esthétiques/petit matériel aides techniques compris) Inter : 105€ / participant



Public

Personnels soignants: IDE, IDEC, AS, AMP, ASG, Intervenants à domicile

Objectifs

Etre capable de mobiliser des charges en utilisant des méthodes et des moyens adaptés et sécurisants.

Assurer une manutention efficace

Etre capable de protéger son rachis lombaire et favoriser une bonne hygiène de vie personnelle.

Entraîner une dynamique de changement au sein de l'équipe en utilisant les bonnes pratiques de manutention

Éléments de contenu

Anatomie de base et Physiopathologie rachidienne

Notions d'ergonomie

Notion de manutention dans la vie quotidienne

Notion de législation

Initiation à la méthode de manutention de charges inertes

Applications concrètes en milieu de travail



Aides techniques

La formation d'Acteur PRAP 2S dure 3 jours (21h) répartie idéalement en 2J+1J

La formation est validée par un certificat valable 2 ans, à renouveler par un MAC (Maintien-Actualisation des Connaissances)



Formation de l'intervenante :

- 16 d'expérience au poste d'aide-soignante en Foyer d'Accueil Médicalisé et EHPAD et animation d'un atelier « soins esthétiques ».
- Formatrice de formation paramédicale depuis 2010 en formation continue pour divers organismes de formation et formation qualifiante
- Enseignante de matières professionnelles en lycée professionnel
- Certifiée en Aromathérapie médicale et scientifique par l'Institut Hildegardien
- Certifiée Formateur Acteur PRAP IBC et 2S par l'INRS
- Formation de formateur à la CCI Rennes
- Formation en soins esthétiques pour personnes dépendantes à l'IRTS

Références de l'intervenante :

- Ergonomie : CLPS St Malo, Dinan, AREP Rennes, Fougères