

FORMATION INTRA-INTER



PETITE ENFANCE
FORMATION CONTINUE



2017

Régine BORVON SAUDRAIS—Roseau-bzh formation

06.81.66.59.91—reginesaudrais@orange.fr



Organisme de formation

Régine BORVON SAUDRAIS,

en qualité de Gérante et Formatrice chez Roseau-bzh formation

siège social : DINGE (35)

06.81.66.59.91r

reginesaudrais@orange.fr

Organisme né du constat de l'évolution des TMS dans le secteur de la petite enfance et de la volonté de partager et transmettre des connaissances en ergonomie acquises sur le terrain.

Roseau-bzh formation, est un organisme de formation habilité par la Dirrecte et la CARSAT, adhérant à Cadres en mission.

Implanté en Ille et Vilaine il vous assure un suivi de vos formations et un service de proximité (visite de la structure avant la formation).

Thèmes	Prévention des TMS
Durée	1/2 journée(4h), journée, 2 jours
Dates	En semaine, vacances scolaires ou le samedi
Effectif	10 personnes maximum
Coût	Intra : 600€ (1/2j) à 1000€ /jour Frais de déplacement et hébergement en sus. Inter mutualisé : 150€/pers/jour



Prévention des TMS

Public

Professionnels de la petite enfance : EJE, AP, Aide AP, CAP petite enfance, ATSEM

Objectifs

Etre capable de mobiliser des charges en utilisant des méthodes et des moyens adaptés et sécurisants.

Assurer une manutention efficace

Etre capable de protéger son rachis lombaire et favoriser une bonne hygiène de vie personnelle.

Entraîner une dynamique de changement au sein de l'équipe en utilisant les bonnes pratiques de manutention

Eléments de contenu

Anatomie de base et Physiopathologie rachidienne

Notions d'ergonomie

Notion de manutention dans la vie quotidienne

Notion de législation

Initiation à la méthode de manutention de charges inertes

Analyse de la situation de travail

Recherche de pistes d'amélioration

Applications concrètes en milieu de travail : change du bébé, prise de repas, prendre et porter bébé, jeune enfant ...

Matériel pédagogique spécifique de la petite enfance

Mise en situation





Formation de l'intervenante :

- 16 d'expérience au poste d'aide-soignante en Foyer d'Accueil Médicalisé et EHPAD et animation d'un atelier « soins esthétiques ».
- Formatrice de formation paramédicale depuis 2010 en formation continue pour divers organismes de formation et formation qualifiante
- **Enseignante en puériculture en lycée professionnel**
- Certifiée en Aromathérapie médicale et scientifique par l'Institut Hildegardien
- **Certifiée Formateur Acteur PRAP IBC et 2S par l'INRS**
- Formation de formateur à la CCI Rennes

Références de l'intervenante :

- Ergonomie : CLPS St Malo, Dinan, AREP Rennes, Fougères